Утверждаю:

Заведующей МКДОУ №3

Гордеева М.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня.**

Приём детей 7.30 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.12 – 8.20 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 – 8.55 Игры, подготовка к занятиям 8.55 – 9.00 Занятия / игры 9.00 - 9.50 Подготовка к прогулке, прогулка 9.50 – 11.30 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду 11.30 – 12.00 Обед 12.00 – 12.20 Подготовка ко сну, дневной сон 12.20 – 15.00 Подъём, подготовка к полднику 15.00 – 15.25 Полдник 15.25 – 15.40 Игры, самостоятельная деятельность 15.40 – 16.00 Подготовка к прогулке, прогулка 16.00 – 17.00 Уход детей домой 17.00