

Согласовано:
Председатель родительского комитета

_____ / _____



Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ №3 «Ручеек»
Токарева Е.А.

Режим дня младшей группы на 2023-2024 учебный год

Время -9 часов	Вид деятельности
С 7.30	Приём детей (общение с родителями, совместные игры, настольно печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)
С 8.20	Утренняя разминка (гимнастика)
С 8.20-8.55	Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак (обучение культуре еды)
8.55-9.00	Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые игры, игры по интересам детей)
9.00-9.50	Занятия и игры
9.50-11.30	Прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)
11.30-12.00	Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания)
12.00-12.20	Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков) Обед (обучение правильному пользованию приборами, культуре еды)
12.20-15.00	Подготовка ко сну Сон (дневной отдых) (перед сном : чтение, слушание аудиозаписей)
15.00-15.25	Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.00	Игры,самостоятельная деятельность (Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей)
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.00	Уход домой